# Mini-mémo de la manif pas (trop) validiste

**En amont**

- Permettre à chaque membre de l'orga d'exposer ses besoins en termes d'accessibilité et d'adaptations.
- Observer le validisme au sein de votre orga. Repos ? Productivisme ? Langage ? …
- Intégrer l'anti-validisme dans vos luttes

**Informer à l'avance, en ligne, sur l'(in)accessibilité.**
**Lister les mesures d'accessibilité sur des flyers distribués en début de manif**

- L'accès à la manif :
  - Organiser groupe de covoiturage
  - Organiser des binômes pour venir chercher des personnes à un point de rendez-vous et les guider jusqu'à ce qu'elles retrouvent les personnes ou le lieu précis où elles veulent aller.
  - Informez à l'avance sur ces aides à l'accès

- Le trajet :
  - Un trajet au revêtement lisse. Faire un plan du trajet et le diffuser.
  - Pause où on peut vraiment s'asseoir à l'ombre, dans le calme, à des endroits faciles d'accès en transports en commun.
  - Veiller à ce que la marche ne soit pas trop rapide

- Les toilettes : veiller à ce qu'il y ait des toilettes accessibles tout au long du trajet et les positionner sur le plan.

- Pour aveugles, malvoyant.e.s, et Sourd.e.s :
  - Communication à l'avance, en ligne, accessible pour les lecteurs d'écran, possibilité de fort constrastes et caractères gros. Phrases courtes et langue très simple.
  - Financer des interprètes de LSF
  - Faire des annonces claires et régulières par micro, sans musique, sans boucan
  - Signalétique sur place à base de graphismes de très grande taille, clairs et simples.

- Imprimer et distribuer sur place les discours, slogans, mots d'ordre, appels à manifester :
  - Pas de jargon
  - Phrases courtes
  - Gros caractères
  - Expliquer les mots compliqués
  - Expliquer le contexte

- Organiser un bloc tranquille, sans sono, sans bruits intempestifs ni chants, sans agitation, bien repérable avec des signes clairs.
  - Partout : Interdire pétards et sirènes
  - Partout : Maintenir la sono à un volume décent
  - Ne jamais faire de manif de casseroles

- Calme visuel
  - Pas de lumières mouvantes ou éblouissantes (gyrophares, spots, boules à facettes, stroboscopes)

## Mini-mémo de la manif pas (trop) validiste

- Organiser une voiture balai, type transporteur, sans sono ni agitation, avec des places assises et beaucoup de détente
  - Distribuer bouteilles d'eau, sucre, bouchons d'oreille

- Organiser un char avec suffisamment de places pour des personnes en fauteuil fatiguées
  - Distribuer bouteilles d'eau, sucre, bouchons d'oreille (dans chaque char)

- Organiser un espace de repos à l'arrivée, à l'abri des intempéries et dans un coin tranquille, et deux personnes calmes pour l'accueil
  - Eau, sucre, bouchons d'oreille
  - De quoi s'asseoir et s'allonger
  - Brochures ou livres

- Organiser une équipe d'accompagnement pour être à l'écoute, procurer de l'aide, informer sur l'accessibilité et la non-discrimination, l'assistance en cas de harcèlement, expliquer, intervenir, médier, et si rien d'autre ne fonctionne mettre à l'écart certaines personnes.
  - Distribuer des flyers expliquant le travail de l'équipe et leur rôle en début de manif
  - Porter une chasuble distinctive visible de loin
  - Distribuer de l'eau, des bouchons d'oreilles, des sucres
  - Mettre des parapluies à disposition (contre soleil, pluie, projectiles ou en auto-défense), à récupérer à la fin

- Afficher une politique claire contre les discriminations et les harcèlements oppressifs : Les pancartes, les propos, les gestes racistes, sexistes, transphobles, homophobes, validistes, classistes, grossophobes, etc.
  - Rappels réguliers au micro
  - Pancartes dans la manif qui rappellent que ces attitudes et propos ne sont pas tolérés
  - Flyers : idem
  - Plus précisément par rapport au validisme en manif :
    - On ne touche pas le corps des autres (même si la personne paraît en dificulté)
    - On ne touche pas les aides à la mobilité
    - On ne questionne pas sur la santé, les diag, etc.
    - On ne s'étonne pas des comportements inhabituels et manières de bouger et de parler inattendues.
    - On prend au sérieux les personnes qui demandent des adaptations, sans questionner leur histoire médicale.
  - On informe que que l'équipe d'accompagnement existe
  - On appelle à l'auto-régulation. On fait attention les un.e.s aux autres. Si quelqu'un.e paraît en difficulté, on établit d'abord le contact : « Salut, moi c'est machin.e, et toi ? comment ça va ? »

- Identifier clairement par des grandes chasubles de couleurs différentes :
  - l'orga de la manif, les interprètes LSF, l'équipe d'accompagnement, les médics, le service d'ordre.